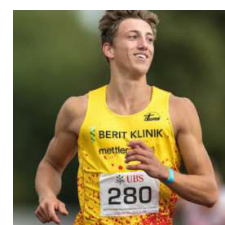
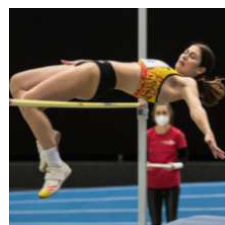
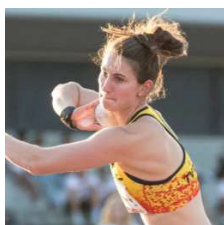
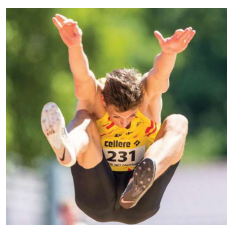
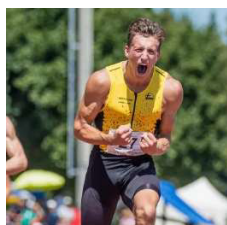


Vorrunde Leichtathletik Mannschafts-Mehrkampf (LMM) 2023



Liebe Turnerinnen
Liebe Turner

Auch 2023 organisiert der TV Teufen eine LMM-Vorrunde. Sie findet wie gewohnt auf den Sportanlagen Landhaus statt. Der TV Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich, wenn ihr die Gelegenheit nutzt und auf unserer schönen Anlage mit Blick auf den Säntis an den Start geht. Der Schweizer LMM-Final ist am Samstag, 26. August 2023. Der Organisator ist noch nicht bekannt (siehe [STV Schweizer LMM-Final 2023](#)). Weitere Angaben sind den Weisungen Leichtathletik STV 2021 (Punkt 1.3.2 LMM) zu entnehmen. Die LMM-Kategorien weibliche und männliche U10, U12 und U14 werden in Teufen nicht angeboten!

Für die Schülerinnen und Schüler, die 13 Jahre und jünger sind, besteht die Möglichkeit, den Spiel-Leichtathletik-Wettkampf zu bestreiten. Bitte beachtet dazu die separate Ausschreibung.

Der Wettkampf findet am **Samstag, 13. Mai 2023** auf der **Sportanlage Landhaus in Teufen** statt.
Start ab ca. 12.00 Uhr

- Wettkampfleiter/** Bruno Höhener, Speicherstrasse 47, 9053 Teufen
Auskunft: bshoehener@sunrise.ch, Telefon: (G) 071 554 85 61, (M) 076 348 48 21
- Startgeld:** CHF 15.00 pro Athlet*in
- Einzahlung:** Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen an
TV Teufen Leichtathletik Veranstaltungen, 9053 Teufen
IBAN: CH54 0025 4254 9236 8342 M (bei der UBS AG, 9053 Teufen)
- Anmeldung an:** **TV Teufen Leichtathletik, Patricia Fitze**
E-Mail: anmeldungen@tvteufen.ch / Bitte beachten: Anmeldebestätigungen nur per E-Mail
- Anmeldeschluss:** **Mittwoch, 26. April 2023** per E-Mail
Mutationsmeldungen sind am Wettkampftag **bis spätestens 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.
- Wichtig:** Die STV-Mitgliederkarte muss auf sich getragen und bei der Teilnahme zusammen mit einer Identitätskarte oder einem gültigen Personalausweis bei Kontrollen vorgewiesen werden.
Falls wir die Teilnehmerzahl aufgrund der aktuellen Lage beschränken müssen, wird eine Teilnahme gemäss Eingang der Anmeldung berücksichtigt.
- Versicherung:** Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
- Verpflegung:** Auf den Sportanlagen Landhaus wird eine Festwirtschaft betrieben.

Der TV Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich auf eure Teilnahme!

LMM 2023 (Kategorien und Disziplinen)

Eine Mannschaft startet mit **4 - 6 Athleten/innen**. Es zählen jeweils die vier besten Mehrkampfergebnisse. Der Wettkampf besteht aus fünf Disziplinen für die Turner und Mixed- / Mixed Jugend-Mannschaften sowie aus vier Disziplinen für die Turnerinnen.

Der Leiter meldet seine Mannschaft namentlich 60 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der Meldestelle.

Die LMM-Kategorien weibliche und männliche U10, U12 und U14 werden in Teufen nicht angeboten!

Wettkampfbeschrieb Turner:

Der Wettkampf besteht aus 5 Disziplinen:

80m ⁽¹⁾ / 100m ⁽²⁾	1 Versuch
Weitsprung	3 Versuche
Hochsprung	6 Versuche
Kugel 4 kg ⁽³⁾ / 5 kg ⁽⁴⁾	3 Versuche
1000m	1 Versuch

Kategorien:

männl. Jugend B / U16 M^(1/3)	Jahrgang 2008/2009
männl. Jugend A / U18 M^(2/4)	Jahrgang 2006/2007
Junioren / U20 M^(2/4)	Jahrgang 2004/2005
Männer ^(2/4)	Alter frei
Senioren / M30+^(2/4)	ab 30 Jahren

Wettkampfbeschrieb Turnerinnen:

Der Wettkampf besteht aus 4 Disziplinen:

80m ⁽¹⁾ / 100m ⁽²⁾	1 Versuch
Weitsprung*	3 Versuche
oder	
Hochsprung*	6 Versuche
Kugel 3 kg ⁽³⁾ / 4 kg ⁽⁴⁾	3 Versuche
800m	1 Versuch

Kategorien:

weibl. Jugend B / U16 W^(1/3)	Jahrgang 2008/2009
weibl. Jugend A / U18 W^(2/3)	Jahrgang 2006/2007
Juniorinnen / U20 W^(2/4)	Jahrgang 2004/2005
Frauen ^(2/4)	Alter frei
Seniorinnen / W30+^(2/4)	ab 30 Jahren

* Die Mannschaft muss die gewählte Disziplin mit der Anmeldung bekannt geben.

Wettkampfbeschrieb „Mixed“ und „Mixed Jugend (U18):

Der Wettkampf besteht aus 5 Disziplinen:

100m	1 Versuch
Weitsprung	3 Versuche
Hochsprung	6 Versuche
Kugel 3 od. 5 kg ⁽¹⁾ / 4 od. 5 kg ⁽²⁾	3 Versuche
1000m	1 Versuch

Kategorien:

Mixed Jugend / U18⁽¹⁾	(2006 und Jünger)
Mixed⁽²⁾	Alter frei

Die Mixed-Gruppen umfassen je mindestens 2 Turnerinnen und 2 Turner.