

Frühlings- Weiterbildungskurs Frauen

Samstag, 2. März 2024
Mehrzweckhalle Stein

Infos / Anmeldung



Programm

- 12.00 – 12.15 Uhr Begrüssung
- 12.15 – 12.45 Uhr Warmup (Karin Antonini)
- 12.45 – 13.45 Uhr T-Bow (Karin Antonini)
- 13.45 – 14.45 Uhr Stafetten (Marlies Longatti)
- 14.45 – 15.15 Uhr Pause
- 15.15 – 16.15 Uhr Streekracket (Bruno Longatti)
- 16.15 – 17.15 Uhr Piloxin (Sandra Gubser)
- 17.15 – 17.30 Uhr Cool Down (Sandra Gubser)
- 17.30 – 17.45 Uhr Kursauswertung

Kursauswertung

