

## ATV - Herbstkurs für Riegenleiterpersonen und interessierte Turnende

Kursdaten	<b>Samstag, 25. Oktober 2025</b>
Ort	Turnhalle Wühre Kaustrasse 3c 9050 Appenzell  (Langzeitparkplätze hinter der Halle)
Kurszeit	<b>08:00</b> Uhr bis <b>12:00</b> Uhr
Kursinhalt	Lektionen aus diversen sportlichen Bereichen, welche du für deine persönlichen Weiterbildung nutzen kannst
Kursblöcke	Im Ersten Block kann ausgewählt werden.  Es können sich maximal 30 Personen pro Block anmelden. Dafür wird der Anmeldungseingang berücksichtigt.
Hinweis	Die Kurse sind so gestaltet, dass in allen Blöcken alle Altersgruppen angesprochen sind.
Mitnehmen	Sportbekleidung und Hallenschuhe
Kurskosten	Werden für die ATV-Mitglieder vom ATV übernommen
Anmeldung	mit dem Anmeldeformular über Forms oder per Mail <a href="mailto:ausbildung@app-tv.ch">ausbildung@app-tv.ch</a>
Anmeldeschluss	<b>18. Oktober 2025</b>



Wir freuen uns auf viele Teilnehmende!

Mit sportlichen Grüssen  
**APPENZELLISCHER TURNVERBAND**  
Ressort Ausbildung  
Petra Mannino

7:45 – 08:00	Eintreffen, Begrüssung,	
8:00- 9:15	<b>A1</b>  <b>Leichtathletik</b>  800m - Technik, Strategie und Taktik Trainingstipps und Trainingsformen: praktisch und sofort umsetzbar  Kursleitung: Martin Steger vom STV Oberriet-Eichenwies	<b>B1</b>  <b>Minigolf in der Turnhalle</b>  Mit Turngeräten und Turnzubehör. Ein grosser Spass, eine Portion Geschick und Technik für klein und gross.  Kursleitung: Claudia Meister
09:15 - 09:30	Pause, Hallenwechsel	
09:30 – 10:30	<b>Vortrag «Verletzungen/Unfälle im Sport/in der Turnhalle»</b>  Kursleiter: <i>Dr. med. Christian von der Lippe, Chefarzt Orthopädie und Traumatologie vom SVAR</i>	
10:30 – 10.45	Pause, Hallenwechsel	
10:45 – 12:00	<b>Capture the flag</b>  Ein actionreiches Teamspiel, bei dem Taktik, Teamgeist, Schnelligkeit und Reaktionsvermögen gefragt sind. Ein Spass für klein und gross.  Kursleiter: Luca Lätsch, TV Wolfhalden	
12:00 – 12:15	Kursauswertung und Verabschiedung	