

Herbst- Weiterbildungskurs

Frauen / Männer PluSport

Kursdaten	Samstag, 8. November 2025	
Ort	Turnhalle Hermoos Hermoos 9 9055 Bühler	
Kurszeit	10.00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Kursinhalt	10.00 Uhr	Eintreffen
	10.15 Uhr	Einschreiben
	10.30 – 12.00 Uhr	Unihockey Spielaufbau
	12.00 – 13.15 Uhr	Mittagspause
	13.00 – 13.15 Uhr	Einlaufen
	13.20 – 14.20 Uhr	neue Fit und Fun Spiele
	14.25 – 15.25 Uhr	Geschicklichkeit Parcours
	15.25 – 15.45 Uhr	Pause
	15.45 – 16.45 Uhr	Badminton Trainingsformen /Regeln
	16.50 – 17.50 Uhr	Spiel (Volleyball oder dgl.)
	17.50 – 18.00 Uhr	Kursauswertung / Abschluss
	<i>Für das Mittagessen ist jeder selbst besorgt. Es steht eine Kaffeemaschine zur Verfügung</i>	
Mitnehmen	Kurs- und Mitgliederausweis, Schreibmaterial	
Kurskosten	Fr. 50.— Diese werden für ATV-Mitglieder vom ATV übernommen	

Anmeldung via Forms <https://forms.office.com/e/YVbkPTkkz9>



Anmeldeschluss **5. November 2024**

Hinweis Die als turnende STV- Mitglieder deklarierten TeilnehmerInnen sind gemäss Reglement bei der Versicherung Kasse (SVK) des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert