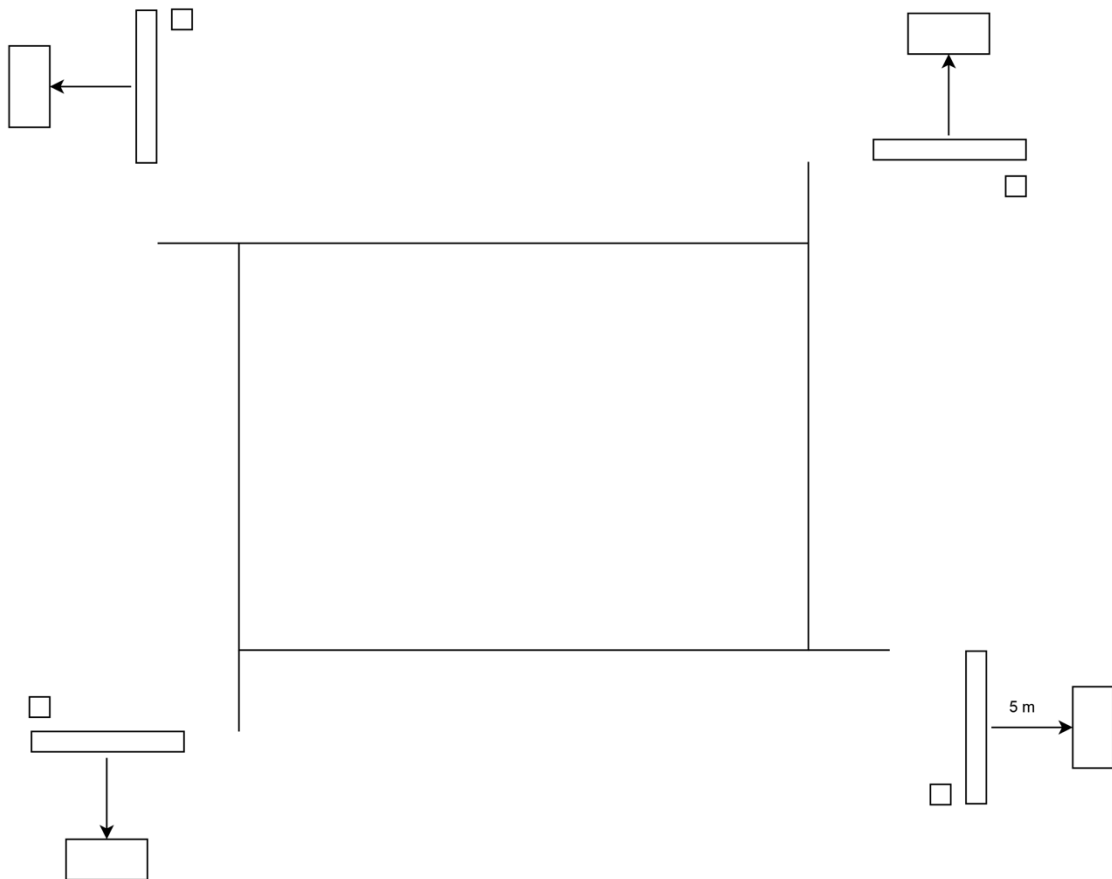


Kategorie A

Biathlon

Material

- 4 Langbänke (*Sitzfläche nach vorne*)
- 4 Kisten (*Depot für Tennisbälle*)
- 40 Tennisbälle
- 4 Schwedenkästen (*Boden +3 Elemente*)
- Malstäbe (*Abschränkung Laufrunde*)
- Klebeband (*Startlinie*)



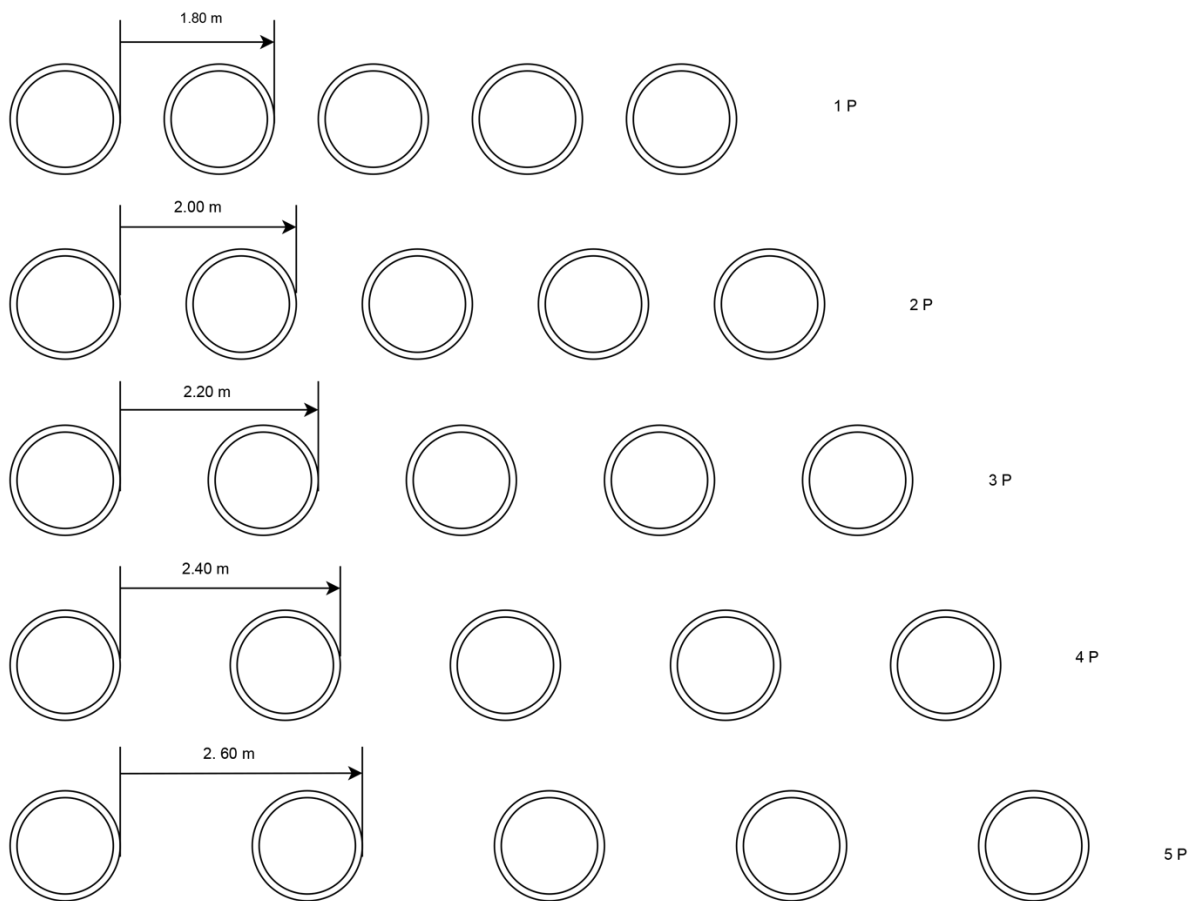
Jedes Mannschaftsmitglied läuft innerhalb von 3 Minuten so viele Runden wie möglich. Jede Laufrunde gibt einen Punkt. Nach jeder absolvierten Runde muss ein Wurf mit einem Tennisball auf den offenen Schwedenkasten erfolgen. Für jeden direkten Treffer in den Schwedenkasten erhält die Mannschaft einen zusätzlichen Punkt. Es zählen nur direkte Treffer

Kategorie A

Sprung

Material

- 25 Reifen
- Klebeband (*abkleben der Reifen*)
- evt. dicke Matte (*zum Reinrennen*)



Ziel ist es eine Bahn mit fünf, in regelmässigen Abständen am Boden liegenden, Reifen mittels Laufsprüngen zu überwinden.

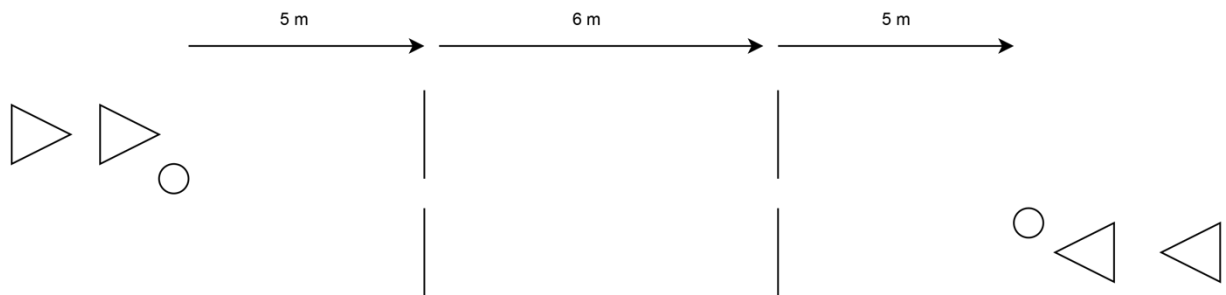
Jedes Mannschaftsmitglied wählt aus, welche Bahnen es springen möchte. Alle haben zwei Versuche. Der Versuch ist gültig, wenn die Bahn ohne Berührung der Reifen absolviert worden ist. Beide Versuche werden gewertet. Es gibt keinen Probe-sprung.

Kategorie A

Sprint

Material

- 2 Malstäbe
- 1 Staffelstab
- 4 Hürden
- 1 Bündel für den Schlussläufer
- 1 Stoppuhr



Die Mannschaft absolviert möglichst schnell 16 Längen der Hürdenstafette. Die Übergabe des Staffelstabes erfolgt hinter dem Malstab. Umgefallene Hürden müssen vom fehlerhaften Läufer wieder aufgestellt werden. Frühstart und Wechselfehler werden mit einer zusätzlichen Sekunde bestraft.