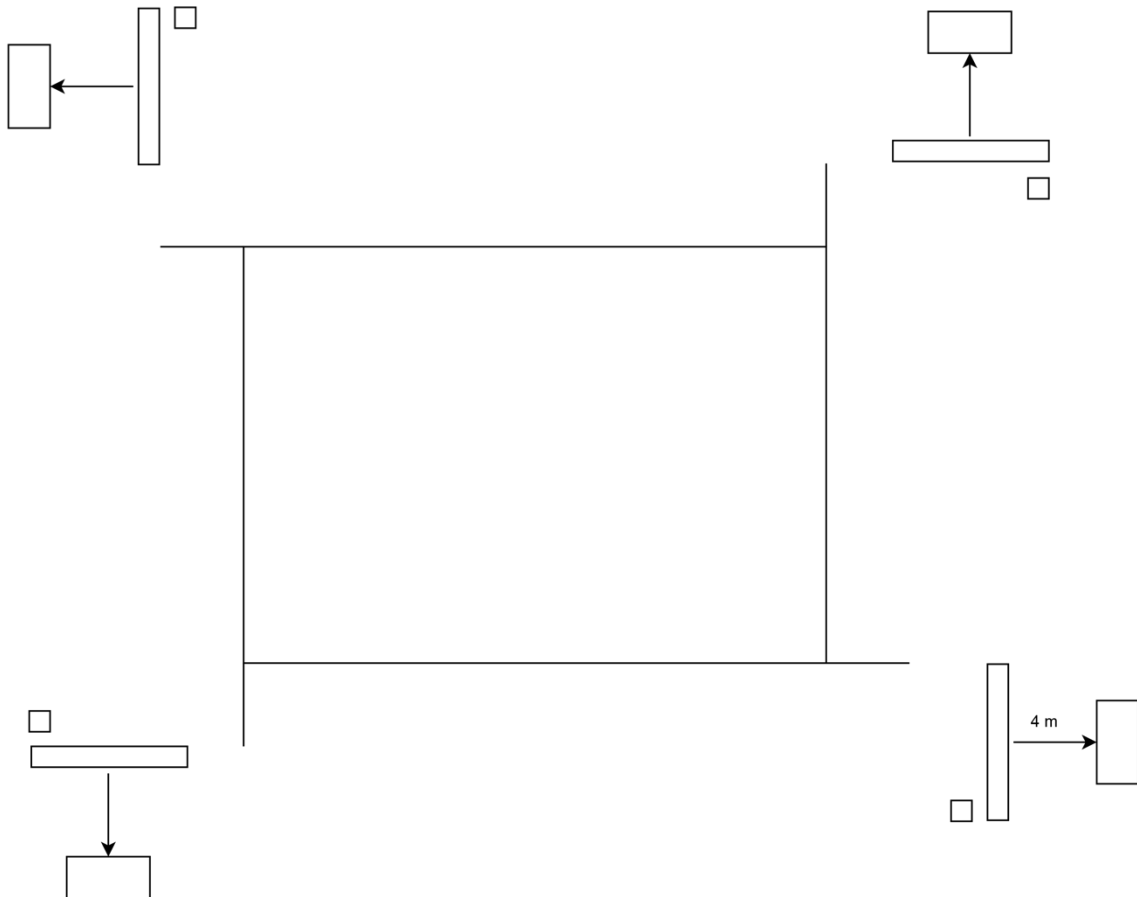


Kategorie B

Biathlon

Material

- 4 Langbänke (*Sitzfläche nach vorne*)
- 4 Kisten (*Depot für Tennisbälle*)
- 40 Tennisbälle
- 4 Schwedenkästen (*Boden +3 Elemente*)
- Malstäbe (*Abschränkung Laufrunde*)
- Klebeband (*Startlinie*)



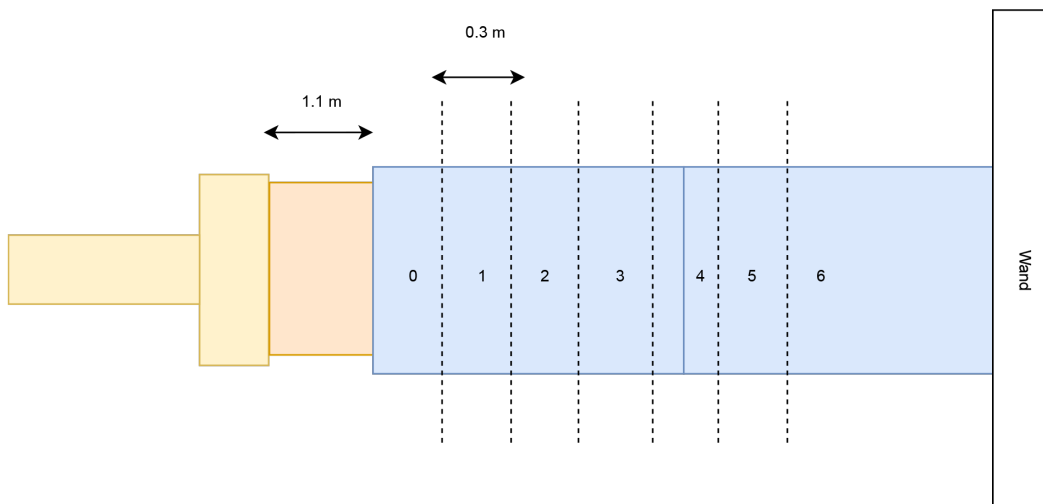
Jedes Mannschaftsmitglied läuft innerhalb von 3 Minuten so viele Runden wie möglich. Jede Laufrunde gibt einen Punkt. Nach jeder absolvierten Runde muss ein Wurf mit einem Tennisball auf den offenen Schwedenkasten erfolgen. Für jeden direkten Treffer in den Schwedenkasten erhält die Mannschaft einen zusätzlichen Punkt. Es zählen nur direkte Treffer.

Kategorie B

Sprung

Material

- 2 Schwedenkastenoberteile
(als T vor dünnen Matten positioniert)
- 3 dünne Turnmatten
(1 x 3 Matten aufeinandergestapelt, zwischen Schwedenkasten-T und dicken Matten)
- 2 dicke Matten
- Klebeband (*Markierung*)



Ziel ist es möglichst weit auf die dicke Matte zu springen. Der Absprung erfolgt auf dem Schwedenkastenoberteil. Der am nächsten beim Absprung liegende Abdruck wird gezählt (analog Weitsprung in den Sand). Es darf Anlauf geholt werden. Die Länge des Anlaufes variiert von Halle zu Halle. Eine Sprungrolle ist nicht erlaubt. Jedes Mannschaftsmitglied hat zwei Versuche. Beide Versuche werden gewertet. Es gibt keinen Probesprung.

Kategorie B

Sprint

Material

- 5 Gummiringe
- 1 Stoppuhr
- Klebeband (*für Startlinie*)



Jedes Mannschaftsmitglied hat sieben Sekunden Zeit, um einen Ring aus der Distanz seiner Wahl zu holen. Je nach Ring sind 1 bis 5 Punkte zu gewinnen.
Jedes Mannschaftsmitglied hat zwei Versuche. Beide Versuche werden gewertet.