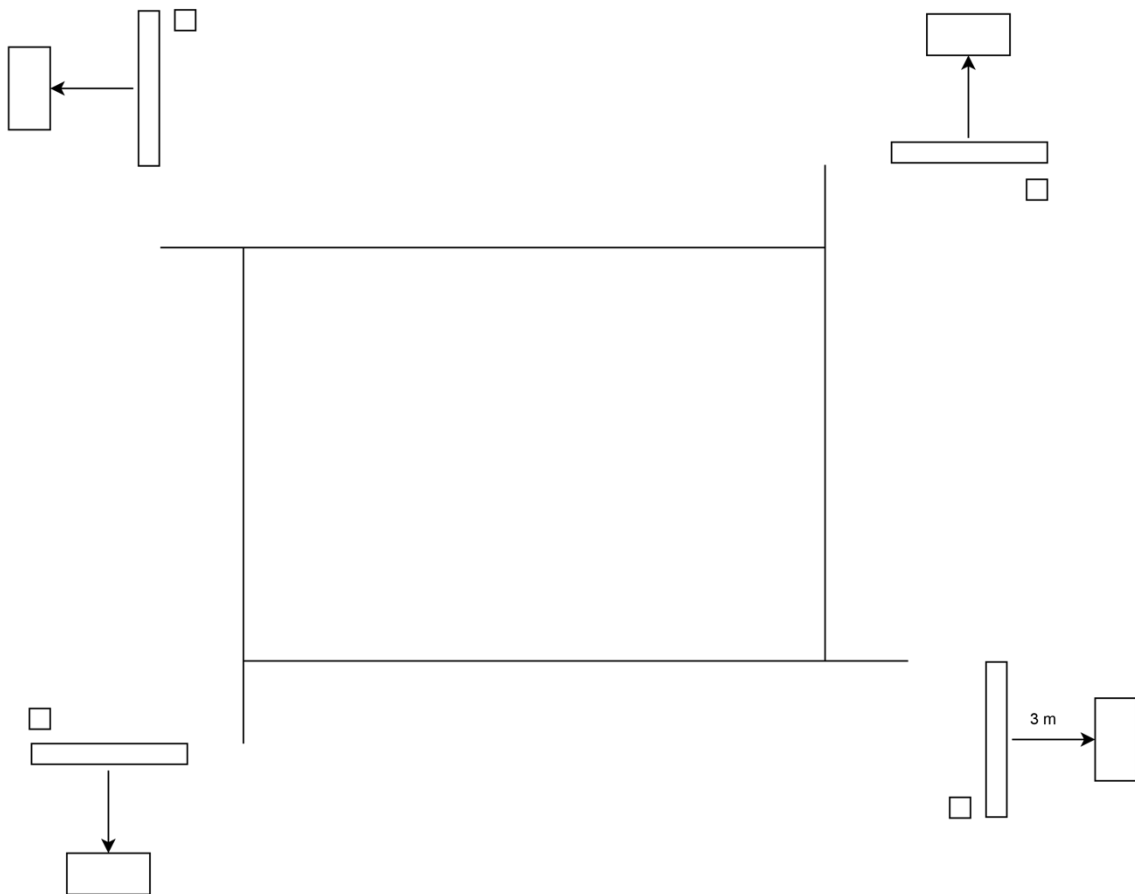


Kategorie C

Biathlon

Material

- 4 Langbänke (*Sitzfläche nach vorne*)
- 4 Kisten (*Depot für Tennisbälle*)
- 40 Tennisbälle
- 4 Schwedenkästen (*Boden +2 Elemente*)
- Malstäbe (*Abschränkung Laufrunde*)
- Klebeband (*Startlinie*)



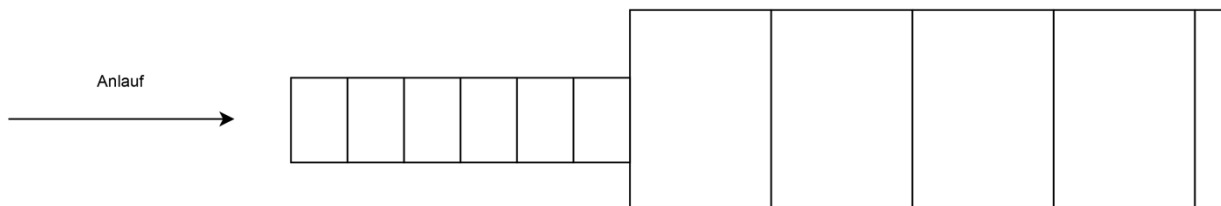
Jedes Mannschaftsmitglied läuft innerhalb von 3 Minuten so viele Runden wie möglich. Jede Laufrunde gibt einen Punkt. Nach jeder absolvierten Runde muss ein Wurf mit einem Tennisball auf den offenen Schwedenkasten erfolgen. Für jeden direkten Treffer in den Schwedenkasten erhält die Mannschaft einen zusätzlichen Punkt. Es zählen nur direkte Treffer.

Kategorie C

Sprung

Material

- 6 Schaumstoffwürfel
- 4 dünne Matten
- 1 dünne Matte (an Wand zum Schutz)



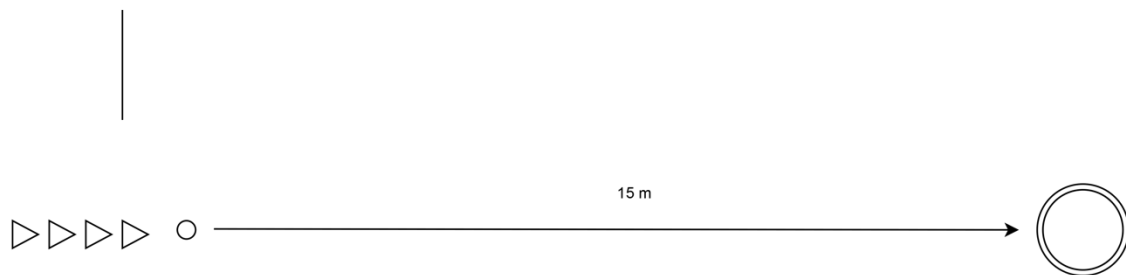
Ziel ist es, über möglichst viele Schaumstoffwürfel zu springen. Jedes Mannschaftsmitglied wählt aus, ob es über 2,3,4,5 oder 6 Schaumstoffwürfel springen will. Die Schaumstoffwürfel haben die Grösse einer Bananenschachtel. Pro Person sind zwei Versuche erlaubt. Der Versuch ist dann gültig, wenn die Würfel nicht berührt werden beim Überspringen. Beide Versuche werden gewertet. Es gibt keinen Probesprung.

Kategorie C

Sprint

Material

- Puzzle (15-teilig)
- 1 Reif
- 1 Malstab
- 1 Stoppuhr
- Klebeband



Die Mannschaft bringt in möglichst kurzer Zeit alle Puzzleteile vom Reifen zum markierten Viereck und setzen es dort zusammen.

Die Läufer rennen abwechselungsweise zum Reifen, nehmen ein Puzzleteil mit und rennen zurück zur Mannschaft. Dort wird mittels Handklatsch, welcher hinter dem Malstab erfolgt, an das nächste Kind übergeben. Die Puzzleteile liegen mit der Rückseite nach oben in Reif. Die Zeit wird gestoppt, wenn das Puzzle ganz zusammengesetzt ist. Es müssen alle Kinder Puzzleteile holen. Wer nicht läuft, darf das Puzzle zusammensetzen.